



Sportangebot



© www.ClipProject.info



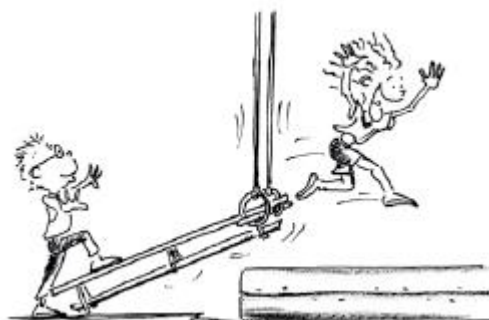
© www.ClipProject.info



© www.ClipProject.info

September 2020

<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Turnen</u>					
Baby-Fit (Kurs)	ab 3 Monate	Mo. 09.00-10.30	Kleine Halle	Elke Klein	0157-74537724
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Mo. 16.00-17.00	Kleine Halle	Eva Schulze	17220
Eltern/Kind	1 - 2 J.	Di. 10.00-11.30	Kleine Halle	Gaby Kussau	64833
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Mi. 10.00-11.00	Kleine Halle	Gaby Kussau	64833
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Do. 16.00-17.00	Kleine Halle	Christian Karassek	0160-98215220
Vorschulturnen	ab 4 J.	Mo. 15.00-16.00	Kleine Halle	Gaby Kussau	64833
Vorschulturnen	ab 4 J.	Do. 15.00-16.00	Kleine Halle	Christian K./Gaby K.	64833
Abenteuerturnen I	1.-2. Kl.	Mi. 15.00-16.15	Kleine Halle	Christian/Rica	0160-98215220
Abenteuerturnen II	3.-4. Kl.	Mi. 16.15-17.30	Kleine Halle	Christian/Rica	0160-98215220
Einrad/Waveboard		Fr. 17.00-18.30	Kleine Halle	Andi/Christian	62633
Gerätturnen I	5 - 8 J.	Mo. 16.00-17.00	Leintorhalle 2	Jorgina	13382
Gerätturnen	Wettkampfgr.	Mo. 17.00-18.30	Leintorhalle 2	Jana/Jorgina	
Gerätturnen II	ab 9 J.	Do. 17.00-18.30	Leintorhalle 2	Jorgina	13382
Trampolin I	ab 6 J.	Mo. 16.30-18.30	Leintorhalle 1	Sabine/Elmar/Sinah	05027-902332
Trampolin II	ab 8 J.	Do. 16.30-18.30	Leintorhalle 1	Sabine Schönhardt	05027-902332
<u>Trampolin nur mit Anmeldung beim ÜL</u>				Sabine Schönhardt	05027-902332
Fang- & Ballspiele	ab Vorschule	Do. 16.00-17.00	Leintorhalle 2	Jorgina/Philip	13382
<u>Männerturnen</u>					
Freitagsturner	Gym/Spiele	Fr. 20.00-22.00	Leintorhalle 3	Norbert Koscielny	5678
Fitnesstraining	Männer	Mi. 18.30-20.00	Leintorhalle 1	Volker Sangmeister	64456
Rundum Fit	Männer	Di. 09.00-10.00	Kleine Halle	Norbert Koscielny	5678



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Wirbelsäulengymnastik/Funktionsgym.</u>					
Erw. Jugend	Wirbelsäuleng.	Mo. 17.30-18.30	Kleine Halle	Jan Gerdes	0176-64447551
	Wirbelsäuleng.	Fr. 18.30-19.30	Kleine Halle	Jan Gerdes	0176-64447551
<u>Senioren Sport</u>	ab 65 J.	Mo. 14.30-15.30	Parketthalle	Evi Schulze	17220
<u>Gymnastik</u>					
Gym 60 plus	Frauen	Mi. 17.15-18.30	Parketthalle	Eva Schulze	17220
Gym	Frauen	Mi. 18.30-19.30	Kleine Halle	Alexandra Pohl	917179
Body Work	Frauen	Di. 18.30-19.30	Kleine Halle	Sabina Andreesen	0152-38202289
Senioren Gym	Frauen	Di. 20.00-21.00	Kleine Halle	Eva Schulze	17220
Fit-Gym	Frauen	Do. 20.00-21.30	Kleine Halle	Brigitte Koscielny	5678
Power Gym	Frauen	Do. 09.00-10.00	Parketthalle	Claudia Sieg	911379
Gym	Frauen	Do. 10.00-11.00	Parketthalle	Eva Schulze	17220
Schongym	weibl./männl.	Mi. 10.00-11.00	Parketthalle	Claudia Sieg	911379
Fit for fun	weibl./männl.	Do. 19.00-20.00	Kleine Halle	Conny Sanmann	14979
Gymnastik im Freien	weibl./männl.	Mi. 16.00-17.00	Leintorhof	Eva Schulze	17220
Rücken & Co	weibl./männl.	Do. 18.00-19.00	Kleine Halle	Conny Sanmann	14979

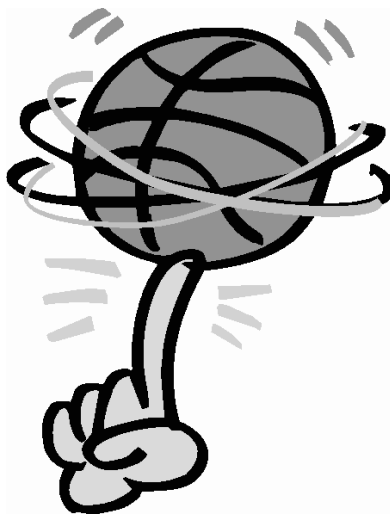


<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Tanzsport</u>					
Freies Training	Breitensport	Di. 18.30-20.00	Parketthalle		
Hobbygruppe		Mi. 19.45-21.15	Parketthalle	Harm Heuer	05027-641
Breitensport		Di. 20.00-21.30	Parketthalle	Franz Ober	0162-9339306
Breitensp. u. Turn.	Kl. C/D	Fr. 18.30-19.30	Parketthalle	Reiman/Conrad	15860
Turnierpaare	Kl. B/A/S	Fr. 19.30-21.00	Parketthalle	Reiman/Conrad	15860
Jazz-Modern-Dance		Do. 18.30-20.30	Parketthalle	Elke Mach	62196
Let's dance	ab 6 Jahre	Mi. 16.00-17.00	Parketthalle	Kristina Dettling	
Indelibles	ab 14 Jahre	Mi. 17.00-18.00	Neue Halle 2	Kristina Dettling	
Prä Ballett I & II	4 – 7 Jahre	Di. 14.20-15.05	Parketthalle	Angela Funkner	
Ballett I		Di. 15.10-15.55	Parketthalle	Angela Funkner	
Ballett II	ab 10 Jahre	Di. 16.10-17.10	Parketthalle	Angela Funkner	
Ballett III		Di. 17.20-18.30	Parketthalle	Angela Funkner	
<u>Tischtennis</u>					
Kinder u. Jugend		Mo. 17.00-19.00	Neue Halle 2	Jahn/Reuss	0176-47601595
Erwachsene		Mo. 19.00-22.00	Neue Halle 2	NN	
Erwachsene		Di. 19.00-22.00	Neue Halle 2	Hedda Wulfestieg	4391
Erwachsene		Fr. 19.00-22.00	Neue Halle 2	Hedda Wulfestieg	4391
<u>Ansprechpartner:</u>		Hedda Wulfestieg Tel.: 4391			
<u>Tennis</u>					
<u>Winter</u>					
Kinder		Mi. 15.00-17.00	Leintorhalle 2/3	Jan Ringe	65916
Kinder/Jugend		Do. 16.00-19.00	Neue Halle 2	Jens Vespermann	0175-6811725
<u>Sommer</u>					
Kinder		Mi. 15.00-17.00	TKW-Plätze	Jan Ringe	65916
Kinder	9-11 Jahre	Do. 16.00-18.00	TKW-Plätze	Jens Vespermann	0175-6811725
Jugend		Mi. 15.00-17.00	TKW-Plätze	Jan Ringe	65916

<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Rollstuhlbasketball</u>		Di. 20.00-22.00	Leintorhalle 1	Albers/Ahrens	61545
<u>Basketball</u>					
Minis/U14	mixed	Mi. 16.30-18.00	Leintorhalle 2/3	Plumhoff/Weissenborn	0170-4630830
U 16	mixed	Mi. 18.30-20.00	Leintorhalle 2/3	Plumhoff/Kuri	0170-4630830
		Fr. 15.00-16.30	Leintorhalle 1	Plumhoff/Hüper	0170-4630830
U18	männl.	Di. 18.30-20.00	Leintorhalle 1	Rabe/Dettmar	0170-4630830
		Fr. 15.00-16.30	Leintorhalle 2/3	Rabe/Dettmar	0170-4630830
U20	männl.	Mo. 18.30-20.00	Leintorhalle 1	Rabe	0170-4630830
Herren		Mo. 20.00-22.00	Leintorhalle 1	Rabe	0170-4630830
		Di. 20.00-22.00	Leintorhalle 2/3	Rabe/Dettmar	0170-4630830
		Fr. 16.30-18.30	Leintorhalle 2/3	Rabe/Dettmar	0170-4630830
Mädchen/Damen ab 15 J.		Di. 18.30-20.00	Leintorhalle 2/3	Plumhoff/Goretzka	0170-4630830
		Fr. 18.30-20.00	Leintorhalle 2/3	Plumhoff/Goretzka	0170-4630830

Info: Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung zum Training bei Andreas Rabe

<u>Tauchsport</u>		Do. 20.00	Clubraum	Peter Hartmann	910884
-------------------	--	-----------	----------	----------------	--------



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Ringen</u>					
Kinder/Jugend (6-14 Jahre)		Di. 16.00-18.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Kinder/Jugend (6-14 Jahre)		Fr. 16.00-18.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene (ab 14 J.)		Di. 18.00-20.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene (ab 14 J.)		Fr. 18.00-20.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene		Sa. 10.00-12.00	Kleine Halle	Philipp Baron	66423
<u>Ju-Jutsu</u>					
Jugend/Erw.	ab 16 J.	Mo. 18.30-20.00	Neue Halle 1	Norbert Schmied	05024/887995
Jugend/Erw.	ab 16 J.	Mi. 18.30-20.00	Neue Halle 1	Norbert Schmied	05024/887995
Wettkampf	ab 10 J.	Mo. 20.00-22.00	Neue Halle 1	Norbert Schmied	05024/887995
Jugend	ab 10 J.	Mi. 17.00-18.30	Neue Halle 1	Norbert Schmied	05024/887995
Frauen		Fr. 19.00-20.30	Neue Halle 1	Carina Senning	c-ossig@gmx.de
<u>Karate</u>					
Kinder/Jugendl.	ab 10 J.	Do. 18.00-19.30	Neue Halle 2	Sascha Richter	0151-57357672
<u>Judo</u>					
Kinder	ab 6 Jahre	Do. 16.00-17.00	Neue Halle 1	Tim Nähr	01520-8270877
Kinder/Jugendl.	ab 11 Jahre	Do. 17.00-18.30	Neue Halle 1	Tim Nähr	01520-8270877
<u>Walking / Nordic-Walking</u>					
Nordic	Sommerzeit	Di. 18.00-19.00	Treffpunkt	Volker Sangmeister	64456
Nordic	Winterzeit	Sa. 14.00-15.00	Hammer-Markt		



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Volleyball</u>					
Anfänger (m/w)	9-14 Jahre	Mo.	16.00-17.00	Leintorhalle 3	Andreas Wittneben
		Mi.	16.00-17.00	Leintorhalle 1	
Jugend weiblich	14-17 Jahre	siehe Damen			
Damen		Mo.	17.00-18.30	Leintorhalle 3	Andi / Lisa
		Mi.	17.00-18.30	Leintorhalle 1	Andi / Lisa
<u>Ansprechpartner:</u>	Andreas Wittneben Tel. 62633				

<u>Volleyball</u>					
Hobby	Mixed	So.	10.00-12.00	Leintorhalle 1	Jens Rautenberg 65546
Volleyballtennis	Mixed	Mo.	10.30-12.00	Kleine Halle	Gerhard Artmann 13163
Hobby über 60 J.	Herren	Mo.	18.30-20.00	Leintorhalle 3	Johannes Miesing 17130
Volleyballtennis	Herzsport	Do.	18.30-20.00	Leintorhalle 3	NN

Info: Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit dem entsprechenden Übungsleiter!

<u>Sparte</u>	<u>Kl.-Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Boccia</u>		Mo. 15.00-17.00	TKW-Platz	Gerd Hölting	7592
		Mi. 15.00-17.00	TKW-Platz		
		Fr. 15.00-17.00	TKW-Platz		
<u>Bosseln</u>					
Erwachsene		Do. 20.00-22.00	Leintorhalle 1	Achim Niemeyer	16268
<u>Leichtathletik für Schulkinder</u>	Frühjahr	Di. 17.30-18.30	Stadion	Steffi Engelmann & Jens Plumhoff	05024-2319739
	Herbst	Di. 17.30-18.30	Leintorhalle 2/3		
<u>Functional Training</u>					
Functional Training	m/w	Mo. 18.30-20.00	Kleine Halle	Ben Lepinay	04276/963220
Functional Training	m/w	Mi. 19.30-20.30	Kleine Halle	Ben Lepinay	04276/963220
<u>Badminton</u>					
Kinder/Jugend		Mo. 18.30-20.00	Leintorhalle 2	Iris Kluge	0151-61489790
Erwachsene		Mo. 20.00-22.00	Leintorhalle 2	Stefan Deicke	911853
<u>Inliner</u>					
Inliner	Anfänger	Di. 16.00-17.00	Leintorhalle 3	Christian Karassek	0160-98215220
Inliner	Fortgeschr.	Di. 16.00-17.00	Leintorhalle 1/2	Christian/Rica	



Kursangebot im T K W

<u>Altersklasse</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	
<u>Fitness</u>			
Brigitte Koscielny 5678, Volker Sangmeister 64456, Sabine Heidel-Kühn 66745			
Norbert Koscielny 5678			
Erw./Jugend	Ab 16 Jahre	Mo. 08.30-11.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mo. 17.00-18.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mo. 19.00-20.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Di. 17.30-19.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mi. 18.00-19.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Do. 16.00-18.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Do. 19.30-20.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Fr. 09.00-10.00	Fitness-Studio

Der Kurs ist nur mit Voranmeldung möglich. Bitte bei einem ÜL einen Termin für die 1. Stunde absprechen.

**Unser
Fitnessangebot**

Fitness: Nach Abschluss eines Fitnesskurses steht der Fitnessraum den Vereinsmitgliedern zu den unten angegebenen Öffnungszeiten zur Verfügung. Auskunft erteilt Brigitte Koscielny.

Öffnungszeiten:

Mo.	08.00-10.00
Mo.	16.00-20.30
Di.	08.00-10.00
Di.	16.00-20.30
Mi.	09.00-11.00
Mi.	16.00-20.30
Do.	08.00-10.00
Do.	16.00-20.30
Fr.	09.00-11.00
Fr.	16.00-20.30
Sa.	14.00-16.00
So.	09.00-12.00



Reha-SportHerzsportgruppe

Andreas Wittneben 62633, Brigitte Koscielny 5678, Fr. Barnautzki 2006

Stephanie Engelmann, Christian Karassek 0160-98215220

Erw. Do. 18.30-20.00 Leintorhalle 1/2/3

Reha-Sportgruppe bei Wirbelsäulenerkrankungen

nur mit Verordnung Karin Engelbart 05027-1608

Erw./Jugend Mi. 09.00-10.00 Parketthalle

Erw./Jugend Do. 17.30-18.30 Parketthalle

Reha-Sportgruppe bei Lungenerkrankungen

Elke Lüdecke 05022-891077

Erw./Jugend Mi. 15.00-16.00 Parketthalle

Bewegen und Erleben

mit Stephanie Engelmann 05024-2319739

Reha-Sportangebot für Kinder mit und ohne Verordnung

Kinder 6-10 J. Fr. 16.00-17.00 Kleine Halle

Wassergymnastik

Conny Sanmann 14979

Erwachsene Mo. 19.00-19.30 Wesavi

Mo. 19.30-20.00 Reha Wesavi

Mi. 10.30-11.00 Reha Wesavi

Mi. 11.00-11.30 Wesavi

Karin Engelbart Fr. 08.30-09.00 Reha Wesavi

05027-1608 Fr. 09.00-09.30 Reha Wesavi

Diabetes-Sportgruppe

Andreas Wittneben 62633

Erwachsene Di. 17.00-18.30 Leintorhalle 1

Reha-Sportgruppe für Menschen mit Depressionen und Angststörungen

Reha-Sport weibl./männl. Di. 17.15-18.30 Kleine Halle Holger Ohlrogge 05021-967449

Psychomotorisch orientierter Spiel-Sport-Spaß für Kinder

Teilnahme nur nach Absprache mit dem ÜL möglich.

Andreas Wittneben 62633

Kinder	5 - 6 Jahre	Di. 15.00-16.00	Kleine Halle
Kinder	6 - 10 Jahre	Di. 16.00-17.00	Kleine Halle

Pilates

Taisiya Pein

Erw./Jug.	Anfänger	Fr. 17.30-18.30	Parketthalle
-----------	----------	-----------------	--------------

Yoga

Evi Schulze 17220

		Mo. 09.00 - 10.00	Parketthalle
		Mo. 10.00 - 11.00	Parketthalle
		Mo. 17.30 - 18.30	Parketthalle
		Mo. 18.30 - 19.30	Parketthalle
		Mi. 18.30 - 19.30	Parketthalle
Stuhl-Yoga		Di. 10.00 - 11.00	Parketthalle

Anmeldungen sind möglich unter:

- Tel. Nr.: 05021-990980 oder 05021-13970, TKW-Halle, Hannoversche Str. 75, 31582 Nienburg
- beim entsprechenden Übungsleiter

Weitere Angebote

Sportabzeichen:

Stephanie Engelmann
Christian Karassek

05024-9289985

0160-98215220

In der Sommerzeit findet die Abnahme des Sportabzeichens statt.
Zeiten bitte bei den oben genannten ÜL erfragen

Es können bei den Übungszeiten Änderungen vorgenommen werden. Eine aktuelle Liste hängt am "Schwarzen Brett" aus. Neue Sportangebote und Informationen über Veranstaltungen im sportlichen bzw. gesellschaftlichen Bereich werden an der gleichen Stelle ausgehängt. Es lohnt sich also immer einen Blick auf das "Schwarze Brett" zu werfen.

Unser Geschäftszimmer ist leider nicht immer besetzt.
Ihr könnt eine Nachricht oder eure Fragen auf dem
Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück.
Tel.: 05021-990980



Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 14.00 - 16.00 Uhr

Nach dem Sport steht für
den geselligen Abschluss
der Clubraum
zur Verfügung.

