



# Sportangebot



© www.ClipProject.info



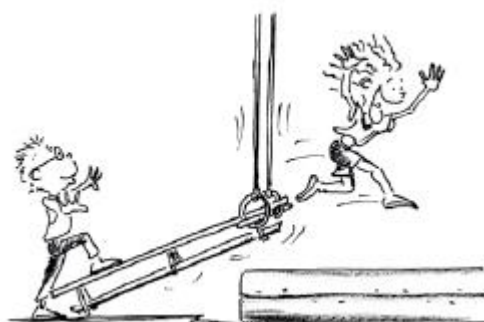
© www.ClipProject.info



© www.ClipProject.info

März 2019

<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Turnen</u></b>					
Baby-Fit (Kurs)	ab 3 Monate	Mo. 09.00-10.30	Kleine Halle	Elke Klein	0157-74537724
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Mo. 16.00-17.00	Kleine Halle	Eva Schulze	17220
Eltern/Kind	1 - 2 J.	Di. 10.00-11.30	Kleine Halle	Gaby Kussau	64833
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Mi. 10.00-11.00	Kleine Halle	Gaby Kussau	64833
Eltern/Kind	1 - 4 J.	Do. 16.00-17.00	Kleine Halle	Christian Karassek	0160-98215220
Vorschulturnen	ab 4 J.	Mo. 15.00-16.00	Kleine Halle	Eva Sch./Gaby K.	17220
Vorschulturnen	ab 4 J.	Do. 15.00-16.00	Kleine Halle	Christian K./Gaby K.	64833
Abenteuerturnen I	1.-2. Kl.	Mi. 15.00-16.15	Kleine Halle	Christian/Steffi	0160-98215220
Abenteuerturnen II	3.-4. Kl.	Mi. 16.15-17.30	Kleine Halle	Christian/Finn	0160-98215220
Abenteuerturnen III	ab 5. Kl.	Mi. 17.30-18.30	Kleine Halle	Christian	0160-98215220
Einrad/Waveboard		Fr. 17.00-18.30	Kleine Halle	Andi/Christian	62633
Gerätturnen I	5 - 8 J.	Mo. 16.00-17.00	Leintorhalle 2	Steffi	05024-2319739
Gerätturnen	Wettkampfgr.	Mo. 17.00-18.30	Leintorhalle 2	Steffi/Jana	05024-2319739
Gerätturnen II	ab 9 J.	Do. 17.00-18.30	Leintorhalle 2	Steffi/Christian	05024-2319739
Trampolin I	ab 6 J.	Mo. 16.30-18.30	Leintorhalle 1	Sabine/Elmar/Sinah	05027-902332
Trampolin II	ab 8 J.	Do. 17.00-18.30	Kleine Halle	Sabine Schönhardt	05027-902332
<u>Trampolin nur mit Anmeldung beim ÜL</u>				Sabine Schönhardt	05027-902332
Fang- & Ballspiele	ab Vorschule	Do. 16.00-17.00	Leintorhalle 2	Steffi/Finn	
<b><u>Männerturnen</u></b>					
Freitagsturner	Gym/Spiele	Fr. 20.00-22.00	Leintorhalle 3	Norbert Koscielny	5678
Fitnessstraining	Männer	Mi. 20.00-22.00	Leintorhalle 2	Volker Sangmeister	64456
Rundum Fit	Männer	Di. 09.00-10.00	Kleine Halle	Norbert Koscielny	5678



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Wirbelsäulengymnastik/Funktionsgym.</u></b>					
Erw. Jugend	Wirbelsäuleng.	Mo. 17.30-18.30	Kleine Halle	Jan Gerdes	0176-64447551
	Wirbelsäuleng.	Fr. 18.30-19.30	Kleine Halle	Jan Gerdes	0176-64447551
<b><u>Senioren Sport</u></b>	ab 65 J.	Mo. 14.15-15.15	Parketthalle	Steffi Engelmann	05024-2319739
<b><u>Gymnastik</u></b>					
Gym 60 plus	Frauen	Mi. 17.15-18.30	Parketthalle	Eva Schulze	17220
Gym	Frauen	Mi. 18.30-19.30	Kleine Halle	Alexandra Pohl	917179
Body Work	Frauen	Di. 18.30-19.30	Kleine Halle	Sabina Andreesen	0152-38202289
Senior Gym	Frauen	Di. 20.00-21.00	Kleine Halle	Eva Schulze	17220
Fit-Gym	Frauen	Do. 20.00-21.30	Kleine Halle	Brigitte Koscielny	5678
Power Gym	Frauen	Do. 09.00-10.00	Parketthalle	Claudia Sieg	911379
Gym	Frauen	Do. 10.00-11.00	Parketthalle	Eva Schulze	17220
Schongym	weibl./männl.	Mi. 10.00-11.00	Parketthalle	Claudia Sieg	911379
Gym im Freien	weibl./männl.	Mo. 19.00-20.00	Scheibenplatz	Ehrentraut Kleinert	12985
Fit for fun	weibl./männl.	Do. 19.00-20.00	Kleine Halle	Conny Sanmann	14979



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Tanzsport</u></b>					
Freies Training	Breitensport	Di. 18.30-20.00	Parketthalle		
Hobbygruppe		Mi. 19.45-21.15	Parketthalle	Harm Heuer	05027-641
Breitensport		Di. 20.00-21.30	Parketthalle	Franz Ober	0162-9339306
Breitensp. u. Turn.	Kl. C/D	Fr. 18.30-19.30	Parketthalle	Reiman/Conrad	15860
Turnierpaare	Kl. B/A/S	Fr. 19.30-21.00	Parketthalle	Reiman/Conrad	15860
Jazz-Modern-Dance		Do. 18.30-20.30	Parketthalle	Elke Mach	62196
Let's dance	ab 10 Jahre	Mi. 15.00-16.00	Leintorhalle	Kristina Filimonov	
Indelibles	ab 12 Jahre	Mi. 16.00-17.00	Leintorhalle	Kristina Filimonov	
Prä Ballett I & II	4 – 7 Jahre	Di. 14.45-16.00	Parketthalle	Angela Funkner	9039501
Ballett II & III		Do. 15.30-16.30	Parketthalle	Angela Funkner	9039501
Ballett II	ab 10 Jahre	Di. 16.00-17.00	Parketthalle	Angela Funkner	9039501
Ballett III		Di. 17.00-18.30	Parketthalle	Angela Funkner	9039501
<b><u>Tischtennis</u></b>					
Kinder u. Jugend		Mo. 17.00-19.00	Alpheidehalle	Jahn/Reuss	0176-47601595
Kinder u. Jugend		Mi. 17.00-19.00	Alpheidehalle	Jahn/Reuss	0176-47601595
Erwachsene		Mo. 19.00-22.00	Alpheidehalle	NN	
Erwachsene		Di. 19.00-22.00	Alpheidehalle	Hedda Wulfestieg	4391
Erwachsene		Fr. 19.00-22.00	Alpheidehalle	Hedda Wulfestieg	4391

Ansprechpartner: Hedda Wulfestieg Tel.: 4391

### **Tennis**

#### **Winter**

Kinder		Mi. 15.00-17.00	Leintorhalle 2/3	Jan Ringe	65916
--------	--	-----------------	------------------	-----------	-------

#### **Sommer**

Kinder		Mi. 15.00-17.00	TKW-Plätze	Jan Ringe	65916
Jugend		Mi. 15.00-17.00	TKW-Plätze	Jan Ringe	65916

<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<u>Rollstuhlbasketball</u>		Di. 20.00-22.00	Leintorhalle 1	Albers/Ahrens	61545
<b><u>Basketball</u></b>					
U12/U14	mixed	Mi. 16.30-18.00	ASS - Halle	Plumhoff/Weissenborn	0170-4630830
U 16/18	männl.	Mi. 18.30-20.00	Leintorhalle 1	Rabe/Plumhoff	0170-4630830
		Fr. 15.00-16.30	Leintorhalle 2/3	Rabe/Plumhoff	0170-4630830
Herren		Mo. 18.30-22.00	Leintorhalle 1	Rabe/Groß	0170-4630830
		Di. 20.00-22.00	Leintorhalle 2/3	Rabe/Groß	0170-4630830
		Fr. 16.30-18.30	Leintorhalle 2/3	Rabe/Groß	0170-4630830
Mädchen/Damen ab 13 J.		Di. 18.30-20.00	Leintorhalle 2/3	Rabe/Rabe	0170-4630830

Info: Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung zum Training bei Andreas Rabe

<u>Tauchsport</u>		Do. 20.00	Clubraum	Peter Hartmann	910884
-------------------	--	-----------	----------	----------------	--------



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Ringen</u></b>					
Kinder/Jugend (6-14 Jahre)		Di. 16.00-18.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Kinder/Jugend (6-14 Jahre)		Fr. 16.00-18.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene (ab 14 J.)		Di. 18.00-20.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene (ab 14 J.)		Fr. 18.00-20.00	Alpheidehalle	Philipp Baron	66423
Jugend/Erwachsene		Sa. 10.00-12.00	Kleine Halle	Philipp Baron	66423
<b><u>Ju-Jutsu</u></b>					
Jugend/Erw.	ab 16 J.	Mo. 18.30-20.00	Kleine Halle	Norbert Schmied	05024/887995
Jugend/Erw.	ab 16 J.	Mi. 18.30-20.00	Leintorhalle 2	Norbert Schmied	05024/887995
Wettkampf	ab 10 J.	Mo. 20.00-22.00	Kleine Halle	Norbert Schmied	05024/887995
Jugend	ab 10 J.	Mi. 17.00-18.30	Leintorhalle 2	Norbert Schmied	05024/887995
Frauen		Fr. 19.00-20.30	Leintorhalle 1	Carina Senning	c-ossig@gmx.de
<b><u>Judo</u></b>					
Kinder	ab 6 Jahre	Do. 16.00-17.00	Leintorhalle 1	Tim Nähr	01520-8270877
Kinder/Jugendl.	ab 11 Jahre	Do. 17.00-18.30	Leintorhalle 1	Tim Nähr	01520-8270877
<b><u>Walking / Nordic-Walking</u></b>					
Nordic	Sommerzeit	Di. 18.00-19.00	Treffpunkt	Volker Sangmeister	64456
Nordic	Winterzeit	Sa. 14.00-15.00	Hammer-Markt		



<u>Sparte</u>	<u>Kl./Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Volleyball</u></b>					
Kinder	6-10 Jahre	Do. 16.00-17.00	Leintorhalle 3	Finn	
Mädchen	9-11 Jahre	Mo. 16.00-17.00	Leintorhalle 3	Andi/Christian	
Jungen	9-11 Jahre	Mi. 17.00-18.30	Leintorhalle 1	Hendrik	

Jugend weiblich 14-17 Jahre siehe Damen II

**Bezirksklasse**

Damen I	Mi. 18.30-20.00	Leintorhalle 3	Uli / Max
	Fr. 18.30-20.30	Leintorhalle 2/3	Uli / Max

**Kreisliga**

Damen II	Mo. 17.00-18.30	Leintorhalle 3	Andi / Lisa
	Mi. 17.00-18.30	Leintorhalle 3	Andi / Lisa

**Ansprechpartner:**

Andreas Wittneben Tel. 62633

**Volleyball**

Hobby	Mix	Mi. 20.00-22.00	Leintorhalle 3	Thomas Kutschker	915461
Hobby	Mix	So. 10.00-12.00	Leintorhalle 3	Jens Rautenberg	65546
Volleyballtennis	Mix	Mo. 10.30-12.00	Kleine Halle	Gerhard Artmann	13163
Hobby über 60 J.	Herren	Mo. 18.30-20.00	Leintorhalle 3	Johannes Miesing	17130
Volleyballtennis	Herzsport	Do. 18.30-20.00	Leintorhalle 3	NN	

**Info: Teilnahme nur nach vorheriger Absprache mit dem entsprechenden Übungsleiter!**

<u>Sparte</u>	<u>Kl.-Alter</u>	<u>Tag/Zeit</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Übungsleiter</u>	<u>Tel.</u>
<b><u>Boccia</u></b>		Mo. 15.00-17.00	TKW-Platz	Gerd Hölting	7592
		Mi. 15.00-17.00	TKW-Platz		
		Fr. 15.00-17.00	TKW-Platz		
<b><u>Bosseln</u></b>					
Erwachsene		Do. 20.00-22.00	Leintorhalle 1	Achim Niemeyer	16268
<b><u>Leichtathletik für Schulkinder</u></b>	Frühjahr	Di. 17.30-18.30	Stadion	Steffi Engelmann & Jens Plumhoff	05024-2319739
	Herbst	Di. 17.30-18.30	Leintorhalle 2		
<b><u>Functional Training</u></b>					
Functional Training	m/w	Mi. 19.30-20.30	Kleine Halle	Ben Lepinay	04276/963220
Fitnesslauf	m/w	Mo. 18.30-19.30	Treff Parkplatz TKW	Heide Gruß	
<b><u>Badminton</u></b>					
Kinder/Jugend		Mo. 18.30-20.00	Leintorhalle 2	Iris Kluge	0162-8663266
Erwachsene		Mo. 20.00-22.00	Leintorhalle 2	Stefan Deicke	911853
<b><u>Inliner</u></b>					
Inliner	Anfänger	Di. 16.00-17.00	Leintorhalle 3	Christian Karassek	0160-98215220
Inliner	Fortgeschr.	Di. 16.00-17.00	Leintorhalle 1/2	Christian/Finn	





**Kursangebot im T K W**

<b><u>Altersklasse</u></b>	<b><u>Tag/Zeit</u></b>	<b><u>Turnhalle</u></b>	
<b><u>Fitness</u></b>			
<b>Brigitte Koscielny 5678, Volker Sangmeister 64456, Sabine Heidel-Kühn 66745</b>			
<b>Norbert Koscielny 5678</b>			
Erw./Jugend	Ab 16 Jahre	Mo. 08.30-11.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mo. 17.00-18.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mo. 19.00-20.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Di. 17.30-19.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Mi. 18.00-19.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Do. 16.00-18.00	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Do. 19.30-20.30	Fitness-Studio
Erw./Jugend	ab 16 Jahre	Fr. 09.00-10.00	Fitness-Studio

Der Kurs ist nur mit Voranmeldung möglich. Bitte bei einem ÜL einen Termin für die 1. Stunde absprechen.

**Unser  
Fitnessangebot**

Fitness: Nach Abschluss eines Fitnesskurses steht der Fitnessraum den Vereinsmitgliedern zu den unten angegebenen Öffnungszeiten zur Verfügung. Auskunft erteilt Brigitte Koscielny.

Öffnungszeiten:

Mo.	08.00-10.00
Mo.	16.00-20.30
Di.	08.00-10.00
Di.	16.00-20.30
Mi.	09.00-11.00
Mi.	16.00-20.30
Do.	08.00-10.00
Do.	16.00-20.30
Fr.	09.00-11.00
Fr.	16.00-20.30
Sa.	13.00-14.30
So.	09.00-12.00



Reha-SportHerzsportgruppe

Andreas Wittneben 62633, Brigitte Koscielny 5678, Fr. Barnautzki 2006

Stephanie Engelmann, Christian Karassek 0160-98215220

Erw. Do. 18.30-20.00 Leintorhalle 1/2/3

Reha-Sportgruppe bei Wirbelsäulenerkrankungen

nur mit Verordnung Karin Engelbart 05027-1608

Erw./Jugend Mi. 09.00-10.00 Parketthalle

Erw./Jugend Do. 17.30-18.30 Parketthalle

Reha-Sportgruppe bei Lungenerkrankungen

Elke Lüdecke 05022-891077

Erw./Jugend Mi. 15.00-16.00 Parketthalle

Bewegen und Erleben

mit Stephanie Engelmann 05024-2319739

Reha-Sportangebot für Kinder mit und ohne Verordnung

Kinder 6-10 J. Fr. 16.00-17.00 Kleine Halle

Wassergymnastik

Conny Sanmann 14979

Erwachsene Mo. 19.00-19.30 Wesavi

Mo. 19.30-20.00 Reha Wesavi

Mi. 10.30-11.00 Reha Wesavi

Mi. 11.00-11.30 Wesavi

Karin Engelbart Fr. 08.30-09.00 Reha Wesavi

05027-1608 Fr. 09.00-09.30 Reha Wesavi

Diabetes-Sportgruppe

Andreas Wittneben 62633

Erwachsene Di. 17.00-18.30 Leintorhalle 1

Reha-Sportgruppe für Menschen mit Depressionen und Angststörungen

Reha-Sport weibl./männl. Di. 17.15-18.30 Kleine Halle Holger Ohlrogge 05761-922604

**Psychomotorisch orientierter Spiel-Sport-Spaß für Kinder**

**Teilnahme nur nach Absprache mit dem ÜL möglich.**

**Andreas Wittneben 62633**

Kinder	5 - 6 Jahre	Di. 15.00-16.00	Kleine Halle
Kinder	6 - 10 Jahre	Di. 16.00-17.00	Kleine Halle

**Pilates**

**Taisiya Pein**

Erw./Jug.	Anfänger	Fr. 17.30-18.30	Parketthalle
-----------	----------	-----------------	--------------

**Yoga**

**Evi Schulze 17220**

Mo. 09.00 - 10.00	Parketthalle
Mo. 10.00 - 11.00	Parketthalle
Mo. 17.30 - 18.30	Parketthalle
Mo. 18.30 - 19.30	Parketthalle
Mi. 18.30 - 19.30	Parketthalle

**Anmeldungen sind möglich unter:**

- Tel. Nr.: 05021-990980 oder 05021-13970, TKW-Halle, Hannoversche Str. 75, 31582 Nienburg
- beim entsprechenden Übungsleiter

**Weitere Angebote**

Reisen:	Heide Wassmann	4300
Sportabzeichen:	Stephanie Engelmann Christian Karassek	05024-9289985 0160-98215220

In der Sommerzeit findet die Abnahme des Sportabzeichens statt.  
Zeiten bitte bei den oben genannten ÜL erfragen

Es können bei den Übungszeiten Änderungen vorgenommen werden. Eine aktuelle Liste hängt am "Schwarzen Brett" aus. Neue Sportangebote und Informationen über Veranstaltungen im sportlichen bzw. gesellschaftlichen Bereich werden an der gleichen Stelle ausgehängt. Es lohnt sich also immer einen Blick auf das "Schwarze Brett" zu werfen.

Unser Geschäftszimmer ist leider nicht immer besetzt.  
Ihr könnt eine Nachricht oder eure Fragen auf dem  
Anrufbeantworter hinterlassen. Wir rufen zurück.  
Tel.: 05021-990980



Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 14.00 - 16.00 Uhr

Nach dem Sport steht für  
den geselligen Abschluss  
der Clubraum  
zur Verfügung.

