

Kleines Turn- ABC

Liebe Eltern, mit diesem Turn-ABC möchten wir Euch gerne einige Infos über das Vorschulturnen zukommen lassen. Wir haben in der Turnhalle leider wenig Zeit für Gespräche, deshalb haben wir hier einige - für uns wichtige - Punkte zusammengefasst.

Wir freuen uns trotzdem über persönliche Kontakte und Gespräche.



- A** Anfang: Findet in der Regel gemeinsam statt, deshalb sollte Euer Kind pünktlich zur Stunde kommen. Dasselbe gilt für das Abholen der Kinder nach der Turnstunde. Alltagsmaterialien: wie Zeitungen, Korken, Bierdeckel, ... gehören für uns genauso ins Vorschulturnen wie Geräte.
- B** Besondere Aktivitäten: Werden immer schriftlich angekündigt
Beitrittserklärung: Aus versicherungsrechtlichen Gründen, muss Euer Kind Mitglied im Verein sein, um an den Turnstunden teilzunehmen!
Barfuss: Gerne darf Euer Kind bei uns barfuss turnen.
- C** Circuittraining: Keine Angst, das machen wir nicht. Chance: Bei uns hat Euer Kind die Chance, Bewegung und Spaß in der Gemeinschaft mit anderen Kindern zu erleben.



- D** Du: Sagen wir alle im Sport zueinander
- E** Eltern: Sind für uns die wichtigsten Ansprechpartner, aber in der Halle nicht erwünscht. Ausnahme: In der ersten Stunde.
Essen: Ist während der Turnstunde nicht erwünscht.
- F** Ferien: Während der Schulferien findet keine Turnstunde statt.
- G** Getränke: Dürfen gerne mitgebracht werden, sollten aber nicht in der Halle getrunken werden. Wir machen gemeinsam eine Trinkpause.
Geräte: Groß- und Kleingeräte werden in unseren Turnstunden in verschiedenen Variationen eingesetzt.



H Hilfestellung: Geben wir den Kindern so viel wie nötig und so wenig wie möglich.
Haftung: Beginnt mit dem Eintritt in die Turnhalle. In der Umkleidekabine sind die Eltern in der Haftung.

I Information: Solltet Ihr mehr Informationen benötigen sind wir für Euch gerne zu erreichen unter Tel.: TKW 05021-990980 oder e-mail: info@tkw-nienburg.de

J Jahresfeier: Ostern machen wir ein kleines Osterfeuer, bei dem auch der Osterhase kommt und Weihnachten gestalten wir ein Weihnachtsturnen, an dessen Ende der Weihnachtsmann vorbeischaud.

K Kleidung: Bitte achtet auf bequeme Sportkleidung. Zieht Eurem Kind etwas Kurzes darunter an, damit es sich nach dem Aufwärmen ausziehen kann.

Kreativität: Durch Einsatz unterschiedlicher Alltagsmaterialien wollen wir die Kreativität der Kinder fördern. Kritik: Für Eure Kritik sind wir jederzeit offen; aus Kritik kann man lernen. Also, traut Euch ruhig!



L Leistungssturnen: Betreiben wir in diesen Altersgruppen bestimmt noch nicht, jedoch werden wir auf jedes Kind individuell eingehen.

M Musik: Ist ein Bestandteil in den meisten unserer Stunden.

Mithilfe: Ab und zu werden wir Eure Mithilfe benötigen.

Mitgliedsbeitrag: siehe Anmeldeformular

Motto: Kinder brauchen *ihren* Sport

N Namen: Die Kinder reden uns mit Vornamen an.

O Offenheit: Wir freuen uns über eine gute Zusammenarbeit. Die erfordert Offenheit. Aus diesem Grund bitten wir Euch, auf uns zuzukommen, wenn Ihr bezüglich Eures Kindes ein Anliegen habt.

P Pünktlichkeit: Ist wegen der straffen Hallenbelegungszeiten sehr wichtig.



- Q** Qualität: Um sich ein Bild unserer Turnstunden zu machen und Eurem Kind beim Turnen zuzusehen, dürft Ihr hin und wieder zuschauen.
Qualifizierung: Unsere Übungsleiter haben eine NTB-Lizenz und eine Zusatzausbildung im Kinderturnen.
- R** Regelmäßigkeit: Um Fähigkeiten und Fertigkeiten aufzubauen und zu festigen, ist es wichtig, dass Euer Kind regelmäßig zum Turnen kommt.
Regeln: Auch im Vorschulturnen gibt es Regeln, die wir mit den Kindern besprechen.
Rutschsocken: Sollten nicht getragen werden, weil sie auf den Geräten keinen ausreichenden Halt bieten.
- S** Schmuck: Sollte Euer Kind auf keinen Fall tragen, im Falle eines Unfalles zahlt die Versicherung nicht!
Schuhe: Euer Kind sollte nur Turnschuhe tragen, die nicht auf der Strasse getragen werden. Am besten sind Hallenturnschuhe oder barfuss und Gymnastikschuhe für das Trampolin.
Stundenablauf: Wir beginnen die Stunde mit einem Aufwärmlied, danach folgt ein Teil mit Kleingeräten. Im Hauptteil: Turnen am Geräteparcours. Abschluss: Kreisspiel oder Lied und gemeinsame Verabschiedung.
Spaß: Spaß an der Bewegung wollen wir Eurem Kind gerne vermitteln.
- T** Termine: Werden rechtzeitig und schriftlich bekannt gegeben.
- U** Unterhaltung: Unterhalten während der Turnstunde mit Euch ist uns nicht möglich, da dies Eurem Kind an Turnzeit verloren geht. Gerne stehen wir aber vor und nach einer Stunde kurz zur Verfügung.
- V** Verein: TKW Nienburg
Hannoversche Str. 75
31582 Nienburg
Tel.: 05021 990980
Fax: 05021 9909830
E-Mail: info@tkw-nienburg.de
Internet: www.tkw-nienburg.de



W Wünsche: Wir sind offen für Wünsche von Euch und Euren Kindern.
WC: Bitte schickt Euer Kind vor der Turnstunde noch einmal auf die Toilette.
Weihnachten: Vor Weihnachten machen wir eine Feier mit allen Kindergruppen, bei der alle Kinder ein kleines Geschenk erhalten.

Z Ziele: Wir möchten gerne viele schöne gemeinsame Turnstunden mit Eurem Kind erturnen. Die Kinder sollen Spaß und Freude an der Turnstunde haben. Unser Ziel ist es, den Kindern die motorischen Grundfähigkeiten wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination sowie die verschiedenen Grundtätigkeiten wie Gehen, Laufen, Rollen, Hangeln, Stützen, Schaukeln, Balancieren zu vermitteln.

Zitat: Kinderwelt ist Bewegungswelt und somit ein interessantes, spannendes und anregendes Erlebnisfeld, das die Motivation für ein lebenslanges Sporttreiben legen kann. (R. Bayer)

