

TennisXpress Start

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich an erwachsene Anfänger und Wiedereinsteiger. Aber auch langjährige Hobbyspieler können mit einem Quereinstieg in die weiterführenden TennisXpress-Kurse ihre spielerischen Fertigkeiten weiter verbessern.

Teilnehmen können alle, die eine Kombination aus Fitness- und Tennistraining suchen – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

Wir bieten auch weiterführende Tenniskurse an.

Was wird benötigt?

Normale Sportbekleidung und Sportschuhe ohne Noppen oder Stollen. !

Die Bälle und Rackets werden gestellt. Es ist keine Mitgliedschaft in einem der Partnervereine erforderlich.



Lernen Sie Tennis spielend leicht mit TennisXpress. Erleben Sie in einem aktiven Tenniskurs mit sofortigem Spielspaß und feiern Sie schnelle Erfolgserlebnisse.

Von Anfang an wird gespielt

Lernen Sie alle wichtigen Schläge und Spieltechniken in kurzer Zeit kennen. Nicht theoretisch, sondern praktisch – von der allerersten Stunde an.

In 5 Wochen mit 10 Einheiten lernen die Teilnehmer in diesem revolutionären Konzept alle wichtigen Schläge des Tennissports auf einfache Art und Weise.

Inklusive Regelkunde nach ITF-Regeln

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Spielregeln für ein Match ohne Schiedsrichter.



Einfach Tennisspielen

Schnelle Erfolge

Ab dem
20.05.2024 immer
montags und freitags um
18 Uhr beim TKW
Nienburg

Inkl. Platzmiete

Inkl. Leihschläger

NUR
120 €

10 Einheiten
75 Minuten in
5 Wochen

Anmeldung

Per Mail an:
matchball-tennis@t-online.de unter
Angabe von Name, Jahrgang und
Telefonnummer.

Dann erhalten Sie eine
Bestätigungsmail.

Kursgebühr

Bitte bis 2 Wochen vor dem ersten
TennisXpress-Training auf das
angegebene Konto:

Matchball Tennisservice

DE22 2565 0106 0036 1278 01



Partnerverein



...die Nr. 1 in der
Nachbarschaft!

In dem Zeitraum des
TennisXpress-Kurses können Sie
zusätzlich die Aussenplätze des
Partnervereins bei dem der Kurs
stattfindet für 60 Minuten pro Woche
kostenlos nutzen.

Jörg-Michael Nenstedt



Trainer- Qualifikation

- DTB Trainer Lizenzstufe B
- DOSB Trainer Kondition & Fitness
Lizenzstufe B
- DOSB Trainer Gesundheitssport &
Prävention Lizenzstufe B

